

Tytuł dokumentu	Numer dokumentu	Typ dokumentu
Procedura pobierania wymazu z nosogardzieli.	PL_12-14	Polityka
Utworzony/sprawdzony przez	Data wydania	Data wejścia w życie
J Cowperthwaite, P Das, M Serwańska-Świątek	15.04.2020	15.04.2020
Właściciel dokumentu	Własność	Wersja dokumentu
Dyrektor ds. Klinicznych	DaVita Polska	001_pl01
Zatwierdzony przez	Zatwierdzony przez	Data zatwierdzenia
Dyrektor Medyczny	Sz Brzósko	15.04.2020

Założenia polityki:

Wymazy z nosa i gardła (nosogardzieli) pobiera się w celu wykrywania wirusów oddechowych, takich jak koronawirus, wirus grypy A,B, wirus paragrypy i syncytialny wirus oddechowy (RSV). Wirusy oddechowe znajdują się w komórkach wyściełających powierzchnię wewnętrzną nosogardzieli. Wirusy nie znajdują się w wydzielinie śluzowej. Prawidłowo pobrany wymaz jest niezbędny do wykrycia wirusów. Bardzo istotne jest zminimalizowanie ryzyka transmisji wirusów przenoszonych drogą powietrzną i/ lub kropelkową podczas procedury pobrania wymazu.

Cele polityki:

- A. Opisanie procedury pobrania wymazu z nosogardzieli.
- B. Zmniejszenie ryzyka transmisji wirusa podczas pobierania wymazu.
- C. Zwrócenie uwagi na właściwe pobranie wymazu.
- D. Zapewnienie prawidłowego oznaczenia pobranego wymazu
- E. Redukcja ryzyka transmisji infekcji dróg oddechowych drogą powietrzną lub kropelkową podczas procedury pobrania wymazu.

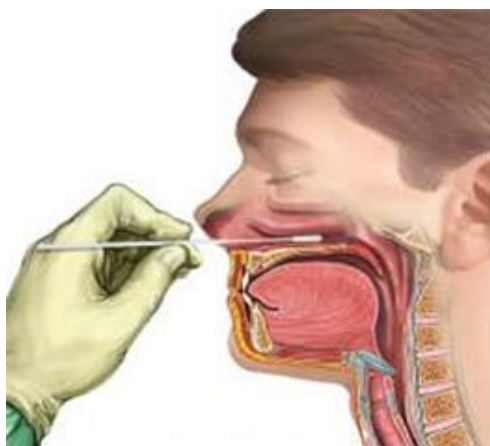
Polityka:

- 1. Procedura musi zostać przeprowadzona w pomieszczeniu izolacyjnym lub na otwartej przestrzeni (poza budynkiem).
- 2. Drzwi do pomieszczenia izolacyjnego w trakcie wykonywania procedury muszą być zamknięte.
- 3. Dostęp powinien być ograniczony tylko do osób pobierających wymaz.
- 4. Po zakończeniu procedury musi zostać przeprowadzona końcowa dekontaminacja.
- 5. Może być konieczna asysta drugiej osoby przy procedurze pobrania wymazu.
- 6. Do wykonania procedury należy użyć adekwatnej wymazówki (wąska, elastyczna, wacik z materiału syntetycznego).

7. Przed rozpoczęciem zabiegu upewnij się, że nie ma przeciwwskazań do wykonania wymazu z jamy nosowo-gardłowej np. uraz twarzy, przebyta, istotna dla warunków anatomicznych nosogardzieli, operacja.

Wykonanie wymazu:

8. Przygotowanie sprzętu:
 - a. Środki ochrony osobistej: maska, rękawiczki, osłona twarzy – przyłbica (jeżeli nie jest dostępna- inna osłona oczu), fartuch z długimi rękawami;
 - b. Wymazówka i adekwatny zestaw transportowy (sprawdź datę ważności wymazówki i zestawu)
 - c. Skierowanie, etykieta, worek na odpady biologiczne.
9. Wyjaśnij pacjentowi jak będzie wykonywana procedura.
10. Oznacz próbkę (pojemnik na wymazówkę) etykietą zawierającą imię i nazwisko pacjenta, datę urodzenia i datę i godzinę pobrania.
11. Umyj ręce.
12. Załóż odpowiednie środki ochrony osobistej.
13. Posadź pacjenta na wygodnym łóżku lub krześle. Najlepiej jest umieścić pacjenta w pozycji siedzącej, z podpartą od tyłu głową.
14. Duża ilość zalegającej wydzieliny w nosie może utrudnić pobranie wymazu.
 - a. Przed rozpoczęciem poproś pacjenta o oczyszczenie nosa.
 - b. Jeżeli pacjent nie może wykonać tej czynności samodzielnie przetrzyj otwory nosowe wacikiem lub chusteczką.
15. Wymaz pobierany jest z nosogardzieli z dostępu przez jeden kanał nosowy.
16. Głowa pacjenta powinna być utrzymywana w pozycji naturalnej



17. Włóż suchą wymazówkę przez jeden otwór nosowy, prowadząc poziomo w kierunku do tyłu (NIE do góry):
 - a. Wzdłuż dolnej ściany kanału nosowego, aż dotrzesz do tylnej ściany nosogardzieli,
 - b. Orientacyjnie – zwykle do połowy odległości od kącika nosa do przodu ucha (około 4 do 6 cm),
18. Naciśnij delikatnie palcem czubek nosa pacjenta.
19. Wprowadzana wymazówka przechodzi łatwo przez jamę nosa aż do etapu wyczucia oporu na tylnej ścianie nosogardzieli.
20. Na etapie oporu należy wykonać delikatny obrót wymazówką i pozostawić ją na miejscu przez kilka sekund.
21. Następnie należy ostrożnie wyprowadzić wymazówkę, nie dotykając przy wyjmowaniu boków otworu nosowego.
22. Wymazówka umieszczana jest w pojemniku.
23. Pojemnik z wymazówką umieszczany jest w odpowiednim zabezpieczeniu zewnętrznym i opakowaniu transportowym.
24. Po wszystkich należy zdjąć rękawiczki i wykonać higienę rąk.
25. Zdejmij zgodnie z zasadami środka ochrony osobistej i ponownie wykonaj higienę rąk.
26. Upewnij się, że przesyłka do laboratorium jest odpowiednio oznakowana i będzie przewieziona zgodnie ze zleceniem.
27. Pobrany wymaz powinien zostać niezwłocznie dostarczony do laboratorium.

Odpowiedzialność:

28. Członkowie zespołu pobierającego są odpowiedzialni za stosowanie odpowiednich środków kontroli zakażeń podczas pobierania wymazu.
29. Członkowie zespołu pobierającego są odpowiedzialni za właściwe pobranie wymazu.
30. Ordynator Stacji Dializ/ Pielęgniarka Oddziałowa są odpowiedzialni za zapewnienie wdrożenia do stosowania i znajomości wymagań polityki przez personel stacji dializ.
31. Ordynator stacji jest odpowiedzialny za zapewnienie wdrożenia do stosowania i znajomości wymagań polityki przez wszystkich lekarzy.

Szkolenie:

32. Szkolenie z pobierania wymazu powinno stanowić obowiązkową część szkoleń z zakresu zakażeń, wprowadzających dla wszystkich członków zespołu opiekującego się pacjentami.
33. Członkowie zespołu powinni zostać przeszkoleni przed pobieraniem wymazu z nosogardzieli.

Wymagana procedura: n/a

Referencje:

Safe patient transport for COVID-19, Liew et al. Critical Care (2020) 24:94

<https://doi.org/10.1186/s13054-020-2828-4>

Historia dokumentu:

Data utworzenia / rewizji	Wersja	Główne zmiany	Utworzony / sprawdzony przez
20.03.2020	01. 001	Pierwsza wersja robocza	J Cowperthwaite
26.03.2020	001	Pierwsza wersja	J Cowperthwaite, P.Das