

DLACZEGO NADMIAR FOSFORU W ORGANIZMIE JEST GROŹNY

Fosfor jest pierwiastkiem znajdującym się w kościach i zębach. Dostarczany jest w pożywieniu, szczególnie mięsie, serach, żywności przetworzonej. Nadmiar spożytego fosforu wydalany jest przez zdrowe nerki. U osób z niewydolnością nerek fosfor odkłada się w organizmie i jako toksyna wywołuje bardzo poważne skutki zdrowotne.

Przedawkowania fosforu nie odczuwa się od razu. Objawy związane z jego kumulacją narastają po pewnym czasie. Rozwijają się nieprawidłowości ze strony kości, stawów, mięśni a co szczególnie niebezpieczne naczyń krwionośnych i serca, oczu, skóry.

Fosfor niewystarczająco usuwa się podczas dializy. Dlatego wielu pacjentom lekarze zalecają dodatkowe leczenie aby obniżyć jego stężenie we krwi i zmniejszyć ryzyko chorób wywołanych jego kumulacją. W tym celu stosuje się **leki wiążące fosfor w przewodzie pokarmowym**. **Przyjęcie wraz z posiłkiem leku wiążącego fosfor spowoduje, że fosfor zawarty w pożywieniu nie zostanie wchłonięty tylko wydany z kałem**. Są różne leki wiążące fosfor, najczęściej stosowany jest **węglan wapnia** (np. Calperos, Unikalk Basic) lub **octan wapnia** (Calcifos). O rodzaju leku oraz jego dawkowaniu decyduje lekarz.

Ważny jest moment przyjmowania leków wiążących fosfor. Powinny być przyjmowane wraz z posiłkiem, najlepiej z pierwszym kęsem każdego głównego posiłku, trzy razy dziennie. Przyjmowanie leku między posiłkami jest nieskuteczne w obniżaniu fosforu we krwi.

Innym skutecznym sposobem na obniżenie fosforu, jaki może być zalecony przez Twojego lekarza, jest wydłużenie czasu dializy. Przestrzeganie zleconej dawki dializy jest bardzo ważne.

3 strategie obniżenia stężenia fosforu we krwi

Dieta uboga w fosforany

Preparaty wiążące fosfor w przewodzie pokarmowym

Wydłużenie czasu dializ.

OBJAWY KUMULACJI FOSFORU

Ból kości, złamania kości, niesprawność fizyczna

Niedokrwienie kończyn, udar mózgu, zawał serca, niewydolność serca, zaburzenia rytmu serca

Nudności, wymioty

Świąd skóry

Zaburzenia widzenia

